

MANTRAS des Bhajans ~ Sange~

Il ne faut pas être hindou ou bouddhiste pour chanter des mantras. D'ailleurs ces courants orientaux sont davantage des philosophies que des religions, utilisant l'image de déités pour générer ou canaliser des énergies. Les sons des mantras, chantés ou parlés, de manière répétitive, induise un état de "lâcher prise" du mental, de détente général et d'apaisement. C'est la technique du "japa yoga" où l'esprit ne divague plus de pensées en pensées mais se concentre sur une phrase, des sons. Cette technique ouvre le chakra du cœur et permet de rentrer en soi-même pour mieux se connaître. Ces sons, issus pour la plupart du sanskrit, sont sacrés et purifient l'âme, le corps et l'esprit. Alliés aux notes de la musique, ils nous connectent au monde universel et au Tout.

OM MANI PADME HUM **mantra tibétain, génère la compassion**

"Beni soit le joyau (Mani) dans le lotus (Padme)"

OM TRYAMBAKAM **Mantra pour la réalisation de l'immortalité de notre âme, dédié à Shiva, "les 3 yeux" ou "tryambakam"**

Aum Tryambakam yajaamahe sugandhim pushtivardhanam |
Urvaarukamiva bandhanaan-mrityor muksheeya maamritaat ||

"Méditons sur les trois yeux de la Réalité (dont le 3eme oeil, l'oeil de sagesse)

Dont le parfum imprègne tous les êtres.

Par Amour pour l'Immortalité, qu'Elle nous libère de la mort

Aussi facilement qu'on coupe la tige qui ligote le concombre".

SRI NAVAGRAHA STROTRAM

Mantras pour les 9 planètes de l'astrologie védique. Chaque planète représente une énergie spécifique.

Ravi (Soleil) L'AME, l'ego, la vitalité, le meneur- le père
japākusuma saṅkāśam kāśyapēyaṁ mahādyutim |
tamō'rim sarva pāpaghnam praṇatōsmi divākaram ||

OM SUM SURYAYA NAMAHĀ

Chandra (Lune) LE MENTAL, les émotions, le subconscient, le foyer- la mère
dadhiśāṅkha tuśārābhāṁ kṣīrōdārṇava sambhavam I
namāmi śāśināṁ sōmaṁ śambhō-rmukuṭa bhūṣhaṇam ||

OM SOM SOMAYA NAMAHĀ

Kuja (Mars) L'ENERGIE, le courage, l'action
dharaṇī garbha sambhūtam vidyutkānti samaprabham |
kumāraṁ śaktihastan cha maṅgalam praṇamām yaham ||

OM KUM KUJAYA NAMAHĀ

Budha (Mercure) L'INTELLECT, la communication, l'adaptabilité
priyaṅgu kalikāśyāmāṁ rūpēṇā pratimāṁ budham |
saumyāṁ saumya guṇōpētāṁ tam budham praṇamām yaham ||

OM BUM BUDHAYA NAMAHĀ

Guru (Jupiter) SAGESSE, la chance, l'abondance
dēvānān cha ṛṣīnān cha gurum kāñchanasannibham |
buddhibhootam trilōkēśām tam namāmi bṛihaspatim ||

OM BHRIM BHRIHASPATAYE NAMAHĀ

Shukra (Vénus) L'AMOUR, la créativité, beauté, harmonie, luxure
himakunda mṛṇālābhāṁ daityānāṁ paramāṁ gurum |
sarvaśāstra pravaktāram bhārgavāṁ praṇamām yaham ||

OM SHUM SHUKRAYA NAMAHĀ

Shani (Saturne) KARMA, la discipline, le labeur, la justice
nīlāñjana samābhāsam raviputram yamāgrajam |
Chāyā mārtāñda sambhūtam tam namāmi śanaiścharam ||

OM SHAM SHANAÏCHARAYA NAMAHA

Rāhu (le noeud lunaire nord) ILLUSION, matérialisme, ambition, transformation
ardhakāyam mahāvīram chandrāditya vimardhanam |
simhikā garbha sambhūtam tam rāhum praṇamām yaham ||

OM RAM RAHAVE NAMAHA

Kētu (le noeud lunaire sud) LA SPIRITUALITE, detachement, liberation, karma
palāśa puṣpa saṅkāśam tārakāgraḥ mastakam |
raudram raudrātmakam ghōram tam kētum praṇamām yaham ||

OM KEM KETAVE NAMAHA

iti vyāsa virachitam navagraha stōtram sampūrṇam | (C'était la prière pour les 9 planètes de Vyasa)

Om shanti shanti su shanti (OM PAIX, PAIX, PAIX)



SHAMBHU

Mantra pour Shiva: Mahadeva (grand dieu), “Shambhu”, yogi, dieu de la destruction et renaissance

Hare Hare Mahadeva Shambho

Kashi Vishvanath Gange

Kashi Amernath gange

Hare hare Mahadeva Shambho

kashi Vishvanath gange

mata Parvati sange

Shambho Shambho shambho...

HARE KRISHNA HARE RAM

prière à Krishna et Rama, deux réincarnations de Vishnu, dieu de la préservation

Hare Krishna Hare Krishna

Krishna Krishna Hare Hare

Hare Rama Hare Rama

Rama Rama Hare Hare

OM NAMAH SHIVAYA

Prière à Shiva, le yogi, l'ascète, celui qui retint les flots du Ganges qui tombait du ciel dans ses dreadlocks pour qu'elle ne détruise pas la terre

Shiva et sa femme, sa shakti et disciple Parvati représentant tout les deux l'union sacré du masculin (principe yang- pensée) et féminin (principe féminin- matière ou création)

namah Shivaya bolo namah Shivaya

hare hare bhole namah Shivaya

Ganga dharaï Shiva Ganga dharaï

hare hare bole, namah Shivaya

Rameshwaram Shiva Rameshwaram

hare hare bhole namah Shivaya

Parvati swami namah Shivaya

guta guta washi namah Shivaya

Parvati swami namah Shivaya
kailash Washi namah Shivaya

JAI KRISHNA GOVINDA

prière à Vishnu- Récitation des divers noms de Vishnu (le préservateur)

Sri Krishna Govinda Hare Murari
He Nathe Narayan Vasudevo

TAYATA OM BEKANDZE

mantra du Bouddha bleu de médecine - élimination des douleurs physiques et psychiques, purifie le karma négatif

Tayata Om bekandze bekandze
maha bekandze
radja samudgate soha

DURGA MANTRA

Prière à Devi (la déesse, l'énergie féminine), la déesse mère, Durga la guerrière, Kali la destructrice de l'illusion, la Shakti (énergie de la kundalini), l'épouse de Shiva

Om mata, Om Kali,
Durga devi namo namah
Om mata, Om Kali,
Durga devi namo namah

Shakti kundalini
djaga ambe mata