

MANTRAS des Bhajans ~ Sange~

Il ne faut pas être hindou ou bouddhiste pour chanter des mantras. D'ailleurs ces courants orientaux sont davantage des philosophies que des religions, utilisant l'image de déités pour générer ou canaliser des énergies. Les sons des mantras, chantés ou parlés, de manière répétitive, induisent un état de "lâcher prise" du mental, de détente général et d'apaisement. C'est la technique du "japa yoga" où l'esprit ne divague plus de pensées en pensées mais se concentre sur une phrase, des sons. Cette technique ouvre le chakra du cœur et permet de rentrer en soi-même pour mieux se connaître. Ces sons, issus pour la plupart du sanskrit, sont sacrés et purifient l'âme, le corps et l'esprit. Alliés aux notes de la musique, ils nous connectent au monde universel et au Tout.

OM MANI PADME HUM

mantra tibétain, génère la compassion

"Beni soit le joyau (Mani) dans le lotus (Padme)"

OM TRYAMBAKAM

Mantra pour la réalisation de l'immortalité de notre âme, dédié à Shiva, "les 3 yeux" ou "tryambakam"

Aum Tryambakam yajaamahe sugandhim pushtivardhanam |
Urvaarukamiva bandhanaan-mrityor muksheeya maamritaam ||

"Méditons sur les trois yeux de la Réalité (dont le 3ème œil, l'œil de sagesse)

Dont le parfum imprègne tous les êtres.

Par Amour pour l'Immortalité, qu'Elle nous libère de la mort

Aussi facilement qu'on coupe la tige qui ligote le concombre".

SRI NAVAGRAHA STOTRAM

Mantras pour les 9 planètes de l'astrologie védique. Chaque planète représente une énergie spécifique.

Ravi (Soleil) L'AME, l'ego, la vitalité, le meneur- le père

japākusuma saṅkāśaṃ kāśyapēyaṃ mahādyutim ।
tamō'riṃ sarva pāpaghnaṃ praṇatōsmi divākaram ॥

OM SUM SURYAYA NAMAHA

Chandra (Lune) LE MENTAL, les émotions, le subconscient, le foyer- la mère

dadhiśaṅkha tuṣārābhaṃ kṣīrōdārṇava sambhavam ।
namāmi śaśinaṃ sōmaṃ śambhō-rmukūṭa bhūṣhaṇam ॥

OM SOM SOMAYA NAMAHA

Kuja (Mars) L'ENERGIE, le courage, l'action

dharanī garbha sambhūtaṃ vidyutkānti samaprabham ।
kumāraṃ śaktihasan cha maṅgaḷaṃ praṇamām yaham ॥

OM KUM KUJAYA NAMAHA

Budha (Mercure) L'INTELLECT, la communication, l'adaptabilité

priyaṅgu kalikāśyāmaṃ rūpēṇā pratimaṃ budham ।
saumyaṃ saumya guṇōpētaṃ taṃ budhaṃ praṇamām yaham ॥

OM BUM BUDHAYA NAMAHA

Guru (Jupiter) SAGESSE, la chance, l'abondance

dēvānān cha ṛṣīṇān cha guruṃ kāñchanasannibham ।
buddhibhootam trilōkēśaṃ taṃ namāmi bṛihaspatim ॥

OM BHRIM BHRIHASPATAYE NAMAHA

Shukra (Venus) L'AMOUR, la créativité, beauté, harmonie, luxure

himakunda mṛṇālābhaṃ daityānaṃ paramaṃ guruṃ ।
sarvaśāstra pravaktāraṃ bhārgavaṃ praṇamām yaham ॥

OM SHUM SHUKRAYA NAMAHA

Shani (Saturne) KARMA, la discipline, le labeur, la justice
nīlāñjana samābhāsaṃ raviputraṃ yamāgrajam ।
Chāyā mārtaṇḍa sambhūtaṃ taṃ namāmi śanaishcharam ॥

OM SHAM SHANAĪCHARAYA NAMAHA

Rāhu (le noeud lunaire nord) ILLUSION, matérialisme, ambition, transformation
ardhakāyaṃ mahāvīraṃ chandrāditya vimardhanam ।
siṃhikā garbha sambhūtaṃ taṃ rāhuṃ praṇamāṃ yaham ॥

OM RAM RAHAVE NAMAHA

Kētu (le noeud lunaire sud) LA SPIRITUALITE, detachment, liberation, karma
palāśa puṣpa saṅkāśaṃ tāra kāgraha mastakam ।
raudraṃ raudrātmakaṃ ghōraṃ taṃ kētuṃ praṇamāṃ yaham ॥

OM KEM KETAVE NAMAHA

iti vyāsa virachitaṃ navagraha stōtraṃ sampūrṇam । (C'était la prière pour les 9 planètes de Vyasa)

Om shanti shanti su shanti (OM PAIX, PAIX, PAIX)



SHAMBHU

Mantra pour Shiva: Mahadeva (grand dieu), “Shambhu”, yogi, dieu de la destruction et renaissance

Hare Hare Mahadeva Shambho
Kashi Vishvanath Gange
Kashi Amernath gange

Hare hare Mahadeva Shambho
kashi Vishvanath gange
mata Parvati sange

Shambho Shambho shambho...

HARE KRISHNA HARE RAM

prière à Krishna et Rama, deux réincarnations de Vishnu, dieu de la préservation

Hare Krishna Hare Krishna
Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama
Rama Rama Hare Hare

OM NAMAH SHIVAYA

Prière à Shiva, le yogi, l'ascète, celui qui retint les flots du Ganges qui tombait du ciel dans ses dreadlocks pour qu'elle ne détruise pas la terre

Shiva et sa femme, sa shakti et disciple Parvati représentant tout les deux l'union sacré du masculin (principe yang- pensée) et féminin (principe féminin- matière ou création)

namah Shivaya bolo namah Shivaya
hare hare bhole namah Shivaya

Ganga dharaī Shiva Ganga dharaī
hare hare bole, namah Shivaya

Rameshwaram Shiva Rameshwaram
hare hare bhole namah Shivaya

Parvati swami namah Shivaya

guta guta washi namah Shivaya

Parvati swami namah Shivaya
kaïlash Washi namah Shivaya

JAI KRISHNA GOVINDA

prière à Vishnu- Récitation des divers noms de Vishnu (le préservateur)

Sri Krishna Govinda Hare Murari
He Nathe Narayan Vasudevo

TAYATA OM BEKANDZE

mantra du Bouddha bleu de médecine - élimination des douleurs physiques et psychiques, purifie le karma négatif

Tayata Om bekandze bekandze
maha bekandze
radja samudgate soha

DURGA MANTRA

Prière à Devi (la déesse, l'énergie féminine), la déesse mère, Durga la guerrière, Kali la destructrice de l'illusion, la Shakti (énergie de la kundalini), l'épouse de Shiva

Om mata, Om Kali,
Durga devi namo namah
Om mata, Om Kali,
Durga devi namo namah

Shakti kundalini
djaga ambe mata