

MANTRAS ~SANGE BHAJANS

L'hindouisme ou le bouddhisme ne sont pas des religions mais des philosophies qui utilisent l'image des Dieux ou Déesses pour représenter des énergies présentes dans le cosmos afin de réaliser l'union avec le divin (ou les forces cosmiques) au travers de la dévotion ou l'amour universel grâce à la technique du japa (répétition des mantras)

Les mantras (souvent en sanskrit) sont des sons sacrés qui purifient l'âme, le corps et l'esprit.

Ils sont répétitifs, détendent le mental, ouvre le chakra du coeur et induisent un état de transe ou de "lâcher prise" du mental et de notre "réalité" pour s'unir au Tout. La musique est également un langage universel et reliée au centre du coeur, le temple du Soi.

Om Shanti Shanti Shanti (paix)

OM MANI PADME HUM

mantra tibétain, génère la compassion

"Beni soit le joyau (Mani) dans le lotus (Padme)"

OM TRYAMBAKAM

Mantra pour la réalisation de l'immortalité de notre âme, dédié à Shiva, "les 3 yeux" ou "tryambakam"

Aum Tryambakam yajaamahe sugandhim pushtivardhanam |
Urvaarukamiva bandhanaan-mrityor muksheeya maamritaam ||

"Méditons sur les trois yeux de la Réalité (dont le 3eme oeil, l'oeil de sagesse)

Dont le parfum imprègne tous les êtres.

Par Amour pour l'Immortalité, qu'Elle nous libère de la mort

Aussi facilement qu'on coupe la tige qui ligote le concombre".

SRI NAVAGRAHA STOTRAM

Mantras pour les 9 planètes de l’astrologie védique. Chaque planète représente une énergie spécifique.

Ravi (Soleil) L’AME

japākusuma saṅkāśaṃ kāśyapēyaṃ mahādyutim ।
tamō'riṃ sarva pāpaghnaṃ praṇatōsmi divākaram ॥

OM SUM SURYAYA NAMAHA

Chandra (Lune) NOTRE INCARNATION

dadhiśaṅkha tuṣārābhaṃ kṣīrōdārṇava sambhavam ।
namāmi śaśinaṃ sōmaṃ śambhō-rmukṣa bhūṣhaṇam ॥

OM SOM SOMAYA NAMAHA

Kuja (Mars) L’ENERGIE

dharaṇī garbha sambhūtaṃ vidyutkānti samaprabham ।
kumāraṃ śaktihasan cha maṅgaḷaṃ praṇamām yaham ॥

OM KUM KUJAYA NAMAHA

Budha (Mercure) L’INTELLIGENCE

priyaṅgu kalikāśyāmaṃ rūpēṇa pratimaṃ budham ।
saumyaṃ saumya guṇōpētaṃ taṃ budhaṃ praṇamām yaham ॥

OM BUM BUDHAYA NAMAHA

Guru (Jupiter) L’ABONDANCE, LA GENEROSITE

dēvānān cha ṛṣīṇān cha guruṃ kāñchanasannibham ।
buddhibhootam trilōkēśaṃ taṃ namāmi bṛihaspatim ॥

OM BHRIM BHRIHASPATAYE NAMAHA

Shukra (Venus) L’AMOUR- LA CREATIVITE

himakunda mṛṇālābhaṃ daityānaṃ paramaṃ guruṃ ।
sarvaśāstra pravaktāraṃ bhārgavaṃ praṇamām yaham ॥

OM SHUM SHUKRAYA NAMAHA

Shani (Saturne) LA DISCIPLINE

nīlāñjana samābhāsaṃ raviputraṃ yamāgrajam ।

Chāyā mārtaṇḍa sambhūtaṃ taṃ namāmi śanaishcharam ॥

OM SHAM SHANAĪCHARAYA NAMAHA

Rāhu (le noeud lunaire nord) L'ORIGINALITE

ardhakāyaṃ mahāvīraṃ chandrāditya vimardhanam ।

siṃhikā garbha sambhūtaṃ taṃ rāhuṃ praṇamām yaham ॥

OM RAM RAHAVE NAMAHA

Kētu (le noeud lunaire sud) LA SPIRITUALITE

palāśa puṣpa saṅkāśaṃ tārakāgraha mastakam ।

raudraṃ raudrātmakam ghōraṃ taṃ kētuṃ praṇamām yaham ॥

OM KEM KETAVE NAMAHA

iti vyāsa virachitaṃ navagraha stōtraṃ sampūrṇam । (C'était la prière pour les 9 planètes de Vyasa)

Om shanti shanti su shanti (OM PAIX, PAIX, PAIX)

SHAMBHU

Mantra pour Shiva, Mahadeva (grand dieu) ou “Shambhu”, yogi, dieu de la destruction et renaissance

Hare Hare Mahadeva Shambho

Kashi Vishvanath Gange

Kashi Amernath gange

Hare hare Mahadeva Shambho

kashi Vishvanath gange

mata Parvati sange

Shambho Shambho shambho...

HARE KRISHNA HARE RAM

prière à Krishna et Rama, deux réincarnations de Vishnu, dieu de la préservation

Hare Krishna Hare Krishna
Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama
Rama Rama Hare Hare

OM NAMAH SHIVAYA

Prière à Shiva, le yogi, l'ascète, celui qui retint les flots du Ganges qui tombait du ciel dans ses dreadlocks pour qu'elle ne détruise pas la terre

Shiva et sa femme, sa shakti et disciple Parvati représentant tout les deux l'union sacré du masculin (principe yang- pensée) et féminin (principe féminin- matière ou création)

namah Shivaya bolo namah Shivaya
hare hare bhole namah Shivaya

Ganga dharaï Shiva Ganga dharaï
hare hare bole, namah Shivaya

Rameshwaram Shiva Rameshwaram
hare hare bhole namah Shivaya

Parvati swami namah Shivaya
guta gutta washi namah Shivaya

Parvati swami namah Shivaya
kaïlash Washi namah Shivaya

JAI KRISHNA GOVINDA

prière à Vishnu- Récitation des divers noms de Vishnu (le préservateur)

Sri Krishna Govinda Hare Murari
He Nathe Narayan Vasudevo

TAYATA OM BEKANDZE

mantra du Bouddha bleu de médecine - élimination des douleurs physiques et psychiques, purifie le karma négatif

Tayata Om bekandze bekandze
maha bekandze
radja samudgate soha

DURGA MANTRA

Prière à Devi (la déesse, l'énergie féminine), la déesse mère, Durga la guerrière, Kali la destructrice de l'illusion, la Shakti (énergie de la kundalini), l'épouse de Shiva

Om mata, Om Kali,
Durga devi namo namah
Om mata, Om Kali,
Durga devi namo namah

Shakti kundalini
djaga ambe mata